

הי יקורה,



אם השאלון הזה הגיע לידייך
סימן שאת מתלבטת.
חושבת האם לשנות, לחפש, לחכות...
האם אפשר ומותר בכלל...
האם תוכלי? ומה נכון בכלל?

זה לא פשוט לקבל החלטות בנוגע לאחד התחומים החשובים בחייך, כמו קריירה.
ולפעמים נראה שזה ממש קשה עד בלתי אפשרי להגשים את החלומות שלנו.
אך תאמיני לי, הרבה יותר קשה לא להגשים! או לא לנסות לפחות...

אני בטוחה שהשאלון הזה יסייע לך להתמקד,
ליצור תמונה בהירה יותר, לתעדף... להבין... לתכנן...
הוא לא יסייע לך למצוא תשוקות אמיתיות ויעוד.
אך יהווה שלב ראשון בבחירה שלך בעצמך, בזכותך להגשמה, גדילה וצמיחה.

הקדישי זמן למענה על שאלון, עני בכנות וברצינות.
כך תרומתו עבורך תהיה משמעותית יותר.
והכי חשוב - הקשיבי עמוק פנימה!

אם תרצי, תוכלי לקבל משוב לגבי התוכנית שגיבשת באמצעות השאלון הזה:
הגדירי את הדילמה המרכזית ושלחי אותה אלי במייל יחד עם שאלון זה,
אשמח לסייע ולכוון אותך בתגובה חוזרת.

במידה ותרצי להמשיך לחדד את התשוקות והמאווים העמוקים בעשיה עתידית, **אני לשירותך.**

שיהיה בהצלחה!

מגיע לך להנות מקריירה מספקת, מסונכרנת עם שאר תחומי חייך!

בכל שלב בחיים. וזה אפשרי!

חיים מלאי תשוקה והנאה, יומיום.

מרי קסלר לופו



מוכנה להתמודד? מתרגשת? כדאי בהחלט!

שלב ו'- הכנה

1. מה ייחשב עבורך הגשמה בקריירה שלך? נא צייני 4-5 קריטריונים שמגדירים זאת.

2. מהו הנכס / ההון הכי גדול שצברת בקריירה שלך עד כה?

3. מני 5 הצלחות / ציוני דרך בקריירה שלך עד כה?

4. מהי הסיבה העיקרית שאת רוצה שינוי?

שלב 2' - האופציות הטובות ביותר לטווח הבינוני (בין 3 ל 10 שנים)

5. אנא צייני לפחות 3 אופציות טובות בעינייך ל-3 עד 10 השנים הקרובות.

6. אילו בעיות או אתגרים שקיימים בחברה / במדינה / בעולם שלנו הם הכי מהותיים בעינייך ונוגעים אלייך?

7. מה תוכלי לעשות בנוגע לזה? על מה יש לך השפעה? (חשבי במונחים של עבודה ישירה, מחקר, תרומה, סנגור, התנדבות...)

8. מה את רוצה לשנות בקריירה שלך? (תפקיד אחר, תחום אחר, מעבר מעצמאות לעבודה שכירה, מעבר מעבודה שכירה לעצמאות, קידום בתפקיד נוכחי, קידום בתחום נוכחי, ארגון אחר, השפעה גדולה יותר, תפקיד ציבורי/קהילתי, תנאי העסקה אחרים, הכנסה גבוהה יותר, סטטוס מקצועי גבוה יותר, תרומה/השפעה חברתית, אקדמיה, מחקר, הגשמת חלום מקצועי ועוד...)

9. מהי האופציה הטובה ביותר בעינייך? את יכולה לתעדף על פי: השפעה, רווח אישי, שביעות רצון ועוד... ..

10. עד כמה את בטוחה באופציה הטובה ביותר? (מ-0 עד 10)

שלב 3' - ההון המקצועי

11. אנא כתבי 3-5 אופציות למשאבים או הנכסים הטובים ביותר לגיוס ב-5 השנים הקרובות (שותפות, עבודת צוות, ארגון, ידע והשכלה, כישורים, מיומנויות ויכולות, תכונות אישיות, נסיון מקצועי ואחר, קשרים, הופעה, יכולות / משאבים כלכליים, תמיכה משפחתית, משאבים נוספים)

12. איזה משאב או נכס מהסעיף הקודם יכול לתת לך גמישות / תרומה / השפעה / ייחודיות / יתרון מירביים?

13. ומה מאלו יעזור לך להגיע לאופציה הטובה ביותר שבחרת בסעיף 9?

שלב 4' - התוכנית שלך:

תוכנית א': האופציה הטובה ביותר (סעיף 9)

כתלות בביטחון שלך לגבי כמה היא ממשית ואפשרית עבורך

14. אם את בטוחה שהאופציה הטובה ביותר ממשית ואפשרית עבורך:
כיצד את מתכננת להתקדם לעברה? איך תוכלי לחקור את התחום? לאילו אנשים תפני? מי עוד יכול לסייע? ממי תוכלי לקחת דוגמא אישית? עם מי להתייעץ? חפשי צעדים שיהיו משמעותיים להשגת היעד הזה וגם יגייסו עבורך את המשאבים הרלוונטיים (סעיף 11)
15. אם אינך בטוחה שהאופציה הטובה ביותר שבחרת הינה ממשית ואפשרית עבורך (בהתאם לסעיף 9), נסי לתכנן 2-3 אופציות נוספות לכמה שנים הבאות.
את יכולה למזער מחירים על ידי סינון:
- יתרון לזמן שיקח עד הגעה לתוצאה הסופית (במידה ונדרשת הכשרה נוספת).
 - תעדוף על פי מגזרים (ציבורי / פרטי / עסקי / חברתי)
 - גמישות בתחילת הדרך (עבודה נוספת בשעות "הפנאי", פרויקטים עצמאיים קטנים, חלקיות המשרה ועוד)
 - רמת ההשפעה, סטטוס בתפקיד, פרספקטיבה עתידית, רווח אישי, גיוון, תנאי העסקה, ייחודיות הצטיינות בתחום, שביעות רצון, נטיות, שאיפות, פקטורים אישיים נוספים ועוד...
16. אם את ממש לא בטוחה לגבי האופציה הטובה לטווח בינוני, בדקי איך תוכלי לבנות את ההון המקצועי (המשאבים האישיים והמקצועיים - הסעיף 11). למשל:
- עבודה בארגון או מול אדם שיש לו מוניטין, ביצועים גבוהים.
 - לימודים בתארים מתקדמים / הכשרות / תעודות.
 - התמקדות בפיתוח מיומנויות מועילות למשל: תכנות, מדעי נתונים, שיווק, מכירות, נטוורקינג, עמידה מול קהל, מדיה חברתית, כתיבה, ייעוץ, הדרכה ועוד
 - ניצול הזדמנויות שמאפשרות לך להשיג דברים מרשימים, למשל: ניהול פרויקט, הקמת ארגון, הפקת אירוע, ליווי ועוד. כל דבר שאת יכולה להתמחות/להצטיין בו.

תוכנית ב' - תחלופות לאופציות שאת רוצה

17. אילו מכשולים יכולים למנוע ממך לממש את תוכנית א' (מכל תחומי החיים). פרטי בין 5-10 סעיפים.

18. אם אלו יקרו - אילו אופציות או חלופות יהיו "טובות דיין"?

תוכנית ג' - נסיגה זמנית

19. אם הכל ישתבש, איך תוכלי לסגת באופן זמני?
20. כדי "להרוויח זמן", איך תוכלי לחזור "לעמוד על הרגליים"? פרטי מגוון אופציות אישיות, חברתיות, כלכליות, פיזיות ועוד.

שלב 5' - הצעדים הבאים

21. אילו נסיבות בלתי צפויות עשויות לשנות את התוכניות שלך? מה כן ניתן לצפות מראש?
22. מהם הדברים העיקריים שאת יכולה לגלות / ללמוד / לפגוש שישנו את התוכנית שלך? מה עשוי לשלול או לבטל את האפשרות הטובה ביותר שבחרת (סעיף 9)? מהן ההנחות החשובות ביותר מאחורי התוכנית שלך? ומה הן הציפיות המרכזיות שלך?
23. איך תוכלי להכין את עצמך מראש לאפשרות שנסיבות אלו יתרחשו וישפיעו על התוכנית שלך? (למשל, האם יש מישהו שאפשר לדבר איתו? פרויקט שאת יכולה לנסות? להגיש בקשה מסוימת? לקחת חל"ת? להתנסות בהתנדבות? ועוד).
24. מהם הצעדים העיקריים שאת צריכה לנקוט כדי להוציא את התוכנית שלך לפועל? (כגון: לדבר עם מישהו, לבקש עזרה, לבדוק ברשתות חברתיות, לחקור ברשת, ייעוץ מקצועי רלוונטי ועוד...)
25. תארי לעצמך שחלפו שלושה חודשים ולא עשית אך אחד מהצעדים שפירטת בסעיף 24. מה עלול היה להשתבש? איך תוכלי למנוע זאת?

שלב 6' - התחייבות לסקור את התוכנית שלך מדי פעם

26. כיצד תבדקי / תעריכי את צעדיך מסעיף 24 ב-3 חודשים הבאים?
27. אילו סימנים עשויים להראות לך שאת "בכיוון הלא-נכון" עבורך? מתי תדעי שהגיע זמן להערכה מחודשת? צייני נקודות סקירה והערכה קונקרטיים שמצביעות על התקדמות (אפילו מזערית), יעדים מתחומים שונים ועוד.
28. אז מה את הולכת לעשות כבר היום או מחר בבוקר כדי להתחיל לממש את התוכנית שלך?

בהצלחה במסע להגשמה!

יש לך שאליות? התלבטויות? אששות?
רוצה הכוונה? התיועצות? שיחה? פגישה?
צרי קשר ונבדוק יחד, מה רלוונטי ונכון עבורך!

את מוזמנת להנות מתכנים נוספים:

באנוד הפייסבוק שלי "משיקה לתשוקה בעבודה"
או בפרופיל אישי mary kesler lupu



YOUTUBE בערוץ "מרי קסלר לופו"



ניתן ליצור איתי קשר:

אימייל: marykeslerlupu@gmail.com

שליחת המסרון עם המילה "קרירה" ושםך למספר 058-6274967

